Lugar	Comunidad de Cuidado la Mesa
Fecha	Octubre 23 de 2024
Tema	Actividad estrategia IEC: “Conservación Patrones de Movilidad utilizando el agua como medio terapéutico”
Desarrollo	ASISTENTES: Nancy Sánchez – Nutricionista Dietista, Personas Mayores de la Comunidad de Cuidado ORDEN DEL DÍA: 1. Objetivo 2. Introducción 3. Actividades 4. Registro Fotográfico DESARROLLO: 1. Objetivo Utilizar el agua como medio terapéutico en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado la Mesa con el fin de contribuir en el mejoramiento de la movilidad de las personas con alteraciones físicas (traumatológicas, neurológicas, reumatológicas), mantener o mejorar los rangos articulares, además de reducir sus sentimientos de depresión y estrés contribuyendo en un mejor estado de ánimo en general. 2. Introducción Las alteraciones del equilibrio y la marcha son frecuentes en las personas mayores, lo que influye de manera directa en el riesgo de caídas. Aproximadamente el 30% de los mayores de 65 años se cae una vez al año, y este porcentaje aumenta al 50% en quienes superan los 80. Por eso, la intervención de los profesionales que trabajan en la Comunidad de Cuidado la Mesa, está dirigida a mejorar la funcionalidad para aumentar la autonomía y evitar complicaciones que puedan comprometer la salud y el bienestar de las personas mayores. 3. Actividades Una semana antes del desarrollo de la actividad se acuerda con las personas que van a hacer el acompañamiento, se programa los materiales a utilizar y los ejercicios a realizar dependiendo de lo que se quiere lograr con la persona mayor. El día de la actividad se hace el pre-alistamiento de los materiales a utilizar: 1. Barra estabilizadora - para mejorar el equilibrio mientras camina en el agua. 2. Flotadores manuales - para agregar resistencia mientras hace ejercicios para las extremidades superiores y el tronco. 3. Tablas - se usan para mejorar el equilibrio 4. Pelotas - Se usan para tener más resistencia cuando se hacen ejercicios de cintura y de brazos. También se usan para hacer ejercicios de manos y juegos de equilibrio. Luego se hace el alistamiento de las personas mayores participantes

	Luego, con un lenguaje sencillo se les explica el propósito de la actividad y se hacen preguntas acerca del tema a manera de pre test Luego, se procede a la realización de los ejercicios Por último se hace retroalimentación a manera de pos test		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	María del Pilar García Galvis	Coordinador	Comunidad de Cuidado la Mesa
	Nancy Janeth Ramírez	Gerontóloga	Comunidad de Cuidado la Mesa
	Adriana Cárdenas	Psicóloga	Comunidad de Cuidado la Mesa
	Nancy Sánchez Duarte	Nutricionista	Comunidad de Cuidado la Mesa
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	NA	NA	NA
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión para el día: NA		
Elaboró	Nancy del Carmen Sánchez Duarte		

Registro Fotográfico









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : 23/10/2024	SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE CUIDADO	LOCALIDAD:
PRÁCTICA O TEMA: CONSERVACION PATRONES DE MOVILIDAD UTILIZANO EL AGUA COMO MEDIO TERAPEUTICO	TOTAL HORAS: 2	
PROFESIONAL RESPONSABLE: NANCY SANCHEZ	PROFESIÓN: NUTRICIONISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	29056540	MURILLO	DE SPILBERG	NERYETH	
2	CC	20048422	HERNANDEZ		MATILDE	
3	CC	41343787	OLIS	MORA	CARMEN	
4	CC	17077270	RUIZ	GONZALEZ	JOSE NINFO	
5	CC	6092897	ARDILA	CORTES	ANGEL DE JESUS	
6	CC	53905979	TORRES		LUZ DARY	
7	CC	20224472	CAMARGO	DAVILA	ROSA TULIA	
8	CC	52235416	GOMEZ	MORA	ANA VIRGINIA	
9	CC	51604097	GUTIERREZ	GARCIA	MARIA CECILIA	
10	CC	8308140	ARANGO	TORO	ABEL EMILIO	
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.
NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad , vejez , u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.
NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.
NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad .

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Actividad Estrategia IEC - Conviv. Extramural LGBT 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado la Merced 3. Fecha y hora: 23-10-2024 - 9:30 - 10:30.

4. Nombre responsable: Nancy Sánchez. 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Ma del Pilar García	CC	52348974	Comunidad de cuidado	Coordinadora	NA	[illegible]	3219507609	
2	Nancy Sánchez Duarte	CC	51851417	Comunidad de cuidado	Voluntaria	NA	[illegible]	3195742980	Nancy
3	Lic Adriana Cardenas	CC	52616964	Comunidad de cuidado	Psicologa	N/A	[illegible]	3164406196	
4	Nancy J. Ramirez	CC	41920184	Comunidad de cuidado	Consultora	N/A	[illegible]	3116313769	Nancy J Ramirez
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.